



LE MASSAGE DU BÉBÉ ET DE L'ENFANT VERS UN ÂGE D'OR DU TOUCHER

par Laurence Luyé-Tanet*

Le toucher et à fortiori le massage ne sont pas développés par la culture occidentale alors qu'en Afrique et en Asie, le massage fait partie du quotidien. Toutefois, chez nous, l'incitation à masser son bébé devient à la mode. Qu'en est-il réellement ? Pour en savoir plus, nous avons contacté une spécialiste et pionnière en la matière, Christine Colonna-Césari, créatrice de la méthode Massage Intégral du bébé et de l'enfant, marque déposée ; éducatrice spécialisée pendant 12 ans, professeur de yoga prénatal depuis

30 ans, formée à l'École Française de Yoga de Paris dans la lignée du Yoga de l'Énergie, formatrice, auteur de trois livres et éditrice.

Christine constatait des difficultés post-natales chez ses clientes, après l'accouchement, dues à la médicalisation excessive des naissances. Elle voyait des bébés qui pleuraient et des mères mal dans l'établissement du lien avec leur bébé, signe d'une souffrance. En formation auprès d'une sage-femme réputée qui l'a imprégnée de son parcours, celle-ci l'a incitée à se

lancer dans le massage bébé dès les années 80. C'est le croisement entre sa connaissance vécue et yogique du corps, son acquis d'éducatrice spécialisée où elle a développé sa relation d'aide et son écoute auprès des enfants, 5 ans de psychanalyse, qui lui a permis d'élaborer sa méthode. Les bébés eux-mêmes lui ont donné la « final touch » en lui confirmant que ce qu'elle faisait leur était adapté, dans la façon dont ils accueillaient le massage. Sa méthode s'appuyant aussi sur la mémoire et la symbolique du corps,

nous rappelle que le massage des tout petits est, avant tout, une technique relationnelle où chaque geste, le ressenti, jusqu'à la pensée, comptent. Si elle est inadaptée, le bébé pleure et s'agite.

Elle s'est aperçue que son approche convenait aux bébés dès la naissance, en travaillant durant deux ans à la Clinique Sainte Isabelle de Neuilly sur Seine. Là, elle eut l'occasion de masser un jumeau nouveau-né qui n'ayant pas le réflexe de succion allait être hospitalisé. Après autorisation des personnes présentes, elle commença à le masser du bout des doigts tant il était petit, sans garantie de ce qui pouvait se passer. Le massage dura une vingtaine de minutes et le réflexe de succion s'installa au grand étonnement de la puéricultrice en chef.

Christine insiste sur le fait que le massage bébé n'est pas anodin. Il est une expérience relationnelle entre la personne et le bébé et doit être respectueux de l'enfant. Il est absolument nécessaire d'être à l'écoute de l'enfant ainsi que de son propre corps. Il y a des techniques improvisées, des gestes que le bébé ne comprend pas qui le dérangent dans sa globalité psycho-motrice et ne lui permettent pas de se détendre et lâcher prise. Dans son DVD « Le massage du bébé et de l'enfant », Christine propose une méthode totalement adaptée aux compétences du bébé et de l'enfant, à travers une gestuelle très précise. Dans les formations qu'elle dispense, elle travaille avec des bébés et non avec des poupons en plastique. Ses formations, outre les séances individuelles parents/ bébé, ne s'adressent qu'à des professionnels de naissance, masseurs bien-être et petite enfance expérimentés, dont la base de compétences est indispensable pour pratiquer sa méthode. Une connaissance du corps et une capacité à gérer son propre ressenti, ses émotions, être calme, concentré, équilibré et organisé sont nécessaires pour pouvoir pratiquer le massage des bébés et des enfants car tout ceci s'imprègne en eux ; être en contact avec son enfant intérieur pour comprendre le bébé de manière très intuitive, subliminale, sans marge d'erreur possible.

Cette conscience et la connaissance du corps sont importantes pour ne pas

faire d'erreur. Par exemple, il ne faut pas remonter du dos vers la tête pour ne pas intensifier les lésions ostéopathiques au niveau du crâne, des cervicales et de la ceinture scapulaire acquises in utero et à l'accouchement. Procéder dans ce sens congestionne et énerve le bébé au lieu de l'apaiser. Il faut descendre pour drainer et soulager. Un bon spécialiste en massage bébé doit pouvoir expliquer les nombreuses lésions ostéopathiques présentes chez le bébé, aux parents et orienter le bébé vers un ostéopathe.

Au-delà des bagages héréditaires et des névroses familiales, les bébés ont un énorme potentiel de développement très sous-exploité dans notre culture, en particulier en négligeant le travail sur le corps. Un massage effectué correctement permet un bon développement sensori-moteur, un développement intellectuel supérieur, une meilleure immunité.

Le bagage héréditaire peut être dépassé grâce au massage, c'est ce que Christine a pu vérifier en massant un bébé pendant 4 mois deux fois par semaine. Ses parents étaient asthmatiques, sa mère en surpoids, l'enfant a pu développer son propre potentiel sans les troubles de ses parents. Masser régulièrement une à deux fois par semaine, pendant 3 mois permet de libérer son potentiel immunitaire, de croissance, de confiance en soi, intellectuel, stimule le sommeil, l'appétit, les fonctions d'élimination... Ces enfants qui ont été massés correctement, lorsqu'ils sont à la maternelle, restent calmes et centrés, sont plus observateurs que bagarreurs. Ils ont une auto-économie d'énergie intérieure, une saine autonomie, une structure psychique et une identité plus forte qui les rend moins influençables. Ils ont également une maîtrise du schéma corporel que l'on sent déjà chez les bébés yoga (bébé dont la maman a pratiqué le yoga durant la grossesse). Ce sont des enfants plus incarnés, plus présents, en cohérence psychosomatique.

Pourquoi avoir sorti ce dvd en plus de vos livres Christine ?

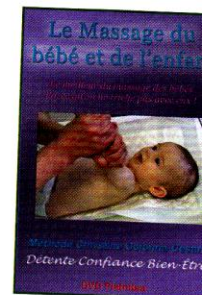
Outre le fait de vouloir transmettre cette méthode et de ne pas la laisser perdre, j'ai pensé urgent de remettre les pendules à l'heure face à ce qui est fait n'importe comment dans le

domaine du massage des bébés. On ne fait pas n'importe quoi sous prétexte de marketing, pour vendre un produit... La première chose est d'être respectueux envers l'enfant. Les marques utilisent le massage des bébés pour vendre des produits ; alors que le massage touche un être en devenir, son corps, son âme, sa psychée, son relationnel, même sa sexualité future sans doute. Le développement mercantile ne risque-t-il pas d'aller, parfois, à l'encontre d'un véritable outil de croissance sur tous les plans. Je me le demande.

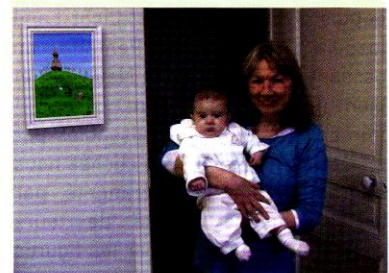
Dans la société actuelle où l'on se perd et où tout passe par la consommation, le massage du bébé participe à ce retour vers soi. Il développe des valeurs vraies permettant à l'enfant d'être bien dans sa peau, d'avoir une meilleure écoute des autres. Le massage, précise Christine, est un yoga pour le bébé. ■

Le DVD :
Le massage du bébé et de l'enfant de Christine Colonna-Cesari
Editions Piatnitsa
En vente partout :
Amazon, Fnac,
Leclerc, Films et
documentaires.com

...
Et sur le site :
www.christinecolonna-cesari-yoga-femmeenceinte.com



RENCONTRER L'AUTEUR



Christine Colonna-Cesari fera une conférence avec projection de son film, à la librairie Millepages (Vincennes - 75013), le samedi 20 juin à 17h.

Commandes et renseignements :
Millepages, Tél. 01.43.28.04.15
auprès de M^{lle} Rosalie.
www.millepages.fr